



Aide-mémoire parents | Apprentissage de la propreté

Respect, bienveillance, responsabilité partagée

L'apprentissage de la propreté exige de la patience, de la persévérance et une bonne dose de bonne humeur. À cet effet, nous vous transmettons des informations pour accompagner votre enfant dans cet apprentissage.

Comment soutenir mon enfant?

Vous pouvez:

- √ Surveiller les signes démontrant que votre enfant a besoin d'utiliser la toilette.
- ✓ Encourager votre enfant à verbaliser son besoin avec des mots, des gestes ou des images.
- ✓ Féliciter verbalement votre enfant même s'il vous avertit trop tard. Éviter les punitions.
- ✓ S'assurer que votre enfant puisse adopter et maintenir une position confortable lorsqu'il est assis. Adapter l'environnement physique au besoin (ex: siège d'appoint, ...).
- ✓ Proposer la toilette ou le pot à des moments précis de la journée (routine).
- ✓ Consulter le site Soins de nos enfants: https://monurl.ca/soinsdenosenfants
- √ Visionner ces capsules du Dre Anna en cliquant ou scannant les codes QR
- ✓ Afficher une séquence visuelle.





En développant son autonomie à la toilette, cela permettra à votre enfant de vivre une belle transition vers la maternelle. Il se sentira en confiance, vivra des réussites et sera fier de lui.

Habituellement, l'apprentissage de la propreté se fait entre 2 et 4 ans.

La société canadienne de pédiatrie recommande de consulter un médecin si votre enfant n'utilise pas encore la toilette à 4 ans.

Vous n'avez pas de médecin de famille ? → 811, option 3.

De plus, différents services sont offerts par des intervenants du CISSS.

Au besoin, l'école peut vous accompagner à faire une demande de services.

Informer les intervenants de l'école

Votre enfant n'est pas encore autonome à la toilette avant la rentrée ? Pour trouver des solutions ensemble, il est important d'en informer la direction de votre école.

Faire équipe ensemble favorisera le bien-être de votre enfant.

