



RÉPERTOIRE DE RESSOURCES POUR SOUTENIR LA TRANSITION À LA VIE ACTIVE

Cet outil vise à rassembler les organismes susceptibles d'être sollicités dans le cadre de la transition à la vie active des élèves à besoins particuliers du territoire de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles.

DÉPANNAGE



Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

Aide alimentaire, dépannage d'urgence, soupe de l'amitié, clinique d'impôt

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse

(450) 435-0199

<http://www.entraidetdb.org/>

(B)

Centre d'entraide Racine-Lavoie

Distribution alimentaire, clinique d'impôt, écoute et référence, ateliers, etc.

154, rue Dorion, Saint-Eustache

(450) 623-6030

<http://entraideracinelavoie.org/>

(M)

Comptoir d'Aubaines

Vente de vêtements et d'articles divers

Succursale N-D-A

1015, boul. Labelle, Blainville

(450) 437-2018 poste 226

www.paroissesaintefamille.com/ComptoirsAubaines/ComptoirAubainesNDA.htm

(B)

Succursale église St-Rédempteur

421, boul. Labelle, Blainville

(450) 437-2018 poste 2

Comptoir Dépanne-tout Sainte-Thérèse Inc.

Vente d'articles divers

110, boul. Curé-Labelle, local 7, Sainte-Thérèse

(450) 979-4955

www.comptoirdepanne-tout.com

(B)

Maison d'Hébergement Le Petit Patro

Hébergement temporaire pour jeunes de 12 à 17 ans.

48, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

(450) 430-5482

<http://www.petitpatro.ca/>

(B)



Accueil communautaire jeunesse des Basses-Laurentides

Hébergement temporaire pour jeunes de 12 à 17 ans, service de dépannage de jour.

306, rue Féré, Saint-Eustache

www.acjbl.org

(M)

(450) 473-1600

Maison Clémentine

Maison de répit et gardiennage, déficience intellectuelle et/ou physique, 0-65 ans, mandat régional.

159, rue Lajoie Nord, Joliette J6E 5K6

<http://www.maisonclementine.org/>

(L)

(450) 755-2591

Resto-pop

Repas complets et équilibrés à prix modique. Lieu de rencontre et d'échange

61, Blainville Ouest, Sainte-Thérèse

www.restopop.org/cmsms/

(B)

(450) 434-0101

Regain de vie

Aide alimentaire, relation d'aide, retour aux études, intégration à un milieu de travail, etc.

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

<http://www.centreregaindevie.ca/>

(B)

(450) 437-3136



Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

1-800-567-1465 (sans frais)

www.ophq.gouv.qc.ca

(B)
(M)
(L)

Droits et recours Laurentides

Promotion et défense des droits des personnes ou groupes de personnes ayant un problème de santé mental

(450) 436-4633

1-800-361-4633 (sans frais)

www.droitsetrecourslaurentides.org

(B)
(M)
(L)

Curateur public du Québec

Protection de personnes inaptes

(514) 873-4074

1-800-363-9020 (sans frais)

www.curateur.gouv.qc.ca

(B)
(M)
(L)

Bureau d'aide juridique

Ste-Thérèse

229 boul. Labelle, bureau 201, Ste-Thérèse

(450) 435-6509

www.csj.qc.ca

(B)
(M)
(L)

Saint-Eustache

11 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

(450) 472-0134

Terrebonne

891 Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne

(450) 492-1535

Mouvement Personne d'abord

Aide et ressource pour personnes ayant une déficience intellectuelle

Saint-Eustache

83, rue Chénier, Saint-Eustache J7R 4K6

(450) 623-7792

<http://www.rcphl.org/mbr-PersonneAbordStEustache.shtml>

(M)

Sainte-Thérèse

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse J7E 3L6

(450) 818-1883

<http://www.rcphl.org/mbr-PersonneAbordSteTherese.shtml>

(B)

La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins

Défendre et promouvoir les intérêts des personnes handicapées et favoriser leur intégration dans leur communauté tant au niveau social que de l'éducation, du travail et du loisir.

2904, rue Dupras, Mascouche J7K 1T2

(450) 474-7007

<http://associationlarosebleue.com>

(L)



Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL)

Regroupement d'associations communautaires autonomes œuvrant auprès des personnes handicapées et de leurs proches.

www.rcphl.org

(B)
(M)

(450) 432-2229

Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL)

Regroupe 32 associations de personnes handicapées.
200, rue de Salaberry, bureau 311, Joliette J6E 4G1

(L)

(450) 755-1488

FORMATION



SARCA

Service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement pour les jeunes de plus de 16 ans, non-inscrits dans une école secondaire.

http://www.fgadultes.qc.ca/SARCA_CSSMI/

Centre multiservice de Sainte-Thérèse, CSSMI

Formation générale adulte

125, rue Beauchamp, Sainte-Thérèse J7E 5A4

<http://cms.cssmi.qc.ca/>

(B)
(M)

(450) 433-5432

Centre de formation continue des Patriotes, CSSMI

Formation générale adulte

2705, boulevard des Promenades, local 120, Sainte-Marthe-sur-le-Lac J7R 0A6

<http://cfcp.cssmi.qc.ca/>

(B)
(M)

(450) 491-4488

Centre l'Avenir, CS des Affluents

Formation générale adulte

508, rue Masson, Terrebonne J6W 2Z3

www.centrelavenir.ca

(L)

(450) 492-3737

Maison des mots des Basses-Laurentides

Améliorer l'écriture, la lecture et le calcul des personnes analphabètes

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse J7E 2T2

www.maisondesmots.com

(B)
(M)

(450) 434-9593

La libellule

Centre de formation de jour, soutien aux familles, répit de fin de semaine pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle

865, 43^e rue, Pointe-Calumet JON 1G2

<http://www.rcphl.org/mbr-LaLibellule.shtml>

(B)
(M)

(450) 472-4532

Association québécoise des étudiants avec incapacité au postsecondaire (AQEIPS)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 006, Montréal H2L 1J9

www.aqeips.qc.ca

(B)
(M)
(L)

(514) 499-9451

1-866-959-9451 (sans frais)

Atelier Altitude

Organisme d'éducation populaire pour des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. (activités de jour – DI)

10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse J7E 3L1

<http://atelieraltitude.com/>

(B)
(M)

(450) 437-5053

Légende : Secteur Thérèse-De Blainville (B) Secteur du Lac-des-Deux-Montagnes (M) Secteur Lanaudière (L)

Mise à jour 14 décembre 2017

FORMATION



Collège Lionel-Groulx

100, rue Duquet, Sainte-Thérèse J7E 3G6

Services d'aide à l'intégration des étudiants (SAIDE):
<http://www.clg.qc.ca/etudiant/les-ressources-et-services-au-college/services-adaptes/>

www.clg.qc.ca

(450) 430-3120

(B)
(M)
)
(L)

Cégep de Saint-Jérôme

455, rue Fournier, Saint-Jérôme J7Z 4V2

Service d'aide à l'intégration des étudiants :
<https://www.cstj.qc.ca/services-aux-etudiants/saide/>

<https://www.cstj.qc.ca/>

(450) 436-1580

1-877-450-2785 (sans frais)

(B)
(M)
)
(L)

HABITATION



Société d'habitation du Québec

- Programme de supplément au loyer
- Programme d'adaptation de domicile pour personnes handicapées

www.habitation.gouv.qc.ca

1-800-463-4315 (sans frais)

(B)
(M)
(L)

Office municipal d'habitation

www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.html

(B)
(M)
(L)

**Info-Santé et info-social 8-1-1**

Infirmier d'Info-Santé ou travailleur social d'Info-Social donne conseils éclairés en s'appuyant sur des protocoles établis et oriente vers les ressources à consulter selon l'état de santé. Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pendant toute l'année. Gratuit et confidentiel.

<https://www.santemontreal.qc.ca/population/services/811-info-sante-et-info-social/>

8-1-1

Guichet d'accès pour un médecin de famille

www.gamf.gouv.qc.ca

(B)
(M)
(L)

Centre intégré de santé et de service sociaux des Laurentides – CISSSL

Offre des soins et services à la population de l'ensemble de la région

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca>

Centre hospitalier Saint-Eustache

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

(450) 473-6811 ou

1-888-234-3837 (sans frais)

(B)
(M)

Centre Hospitalier de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny, Saint-Jérôme

(450) 432-2777

(450) 431-8400 (urgence)

1-866-963-2777 (sans frais)

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

(B)
(M)

CLSC Thérèse-de-Blainville

Centre local de services communautaires

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse J7E 0A5

(450) 433-2777

www.cssstheresedeblainville.qc.ca

(B)

CLSC Jean-Olivier Chénier

Lac-des-Deux-Montagnes

29, Chemin d'Oka, Saint-Eustache

(450) 491-1233

1-800-491-1233 (sans frais)

www.moncsss.com

(M)

CISSS - Centre du Florès (CRDITED)**

Centre d'adaptation et de réadaptation en déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et de la réadaptation des troubles de la santé mentale chez l'adulte.

** Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811.

www.centreduflores.com

(B)
(M)

(450) 569-2970

1-877-569-2970 (sans frais)

**CISSS - Le Bouclier ****

Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience auditive, du langage, motrice et visuelle.

Accueil, évaluation, orientation

****Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811.**

www.bouclier.qc.ca/

(B)
(M)
(L)

(450) 560-9898

1-877-834-9898 (sans frais)

Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides

Accompagne les jeunes et adultes aux prises avec un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard. Soutien aux membres de l'entourage.

1-888-345-1395 (sans frais)

<http://www.dependancelaurentides.com/>

(B)
(M)

Deux-Montagnes

333, Antonin-Campeau
Deux-Montagnes, Québec

Sainte-Thérèse

6, rue de l'Église
Ste-Thérèse, Québec

(450) 623.3223 poste 76550

(450) 433-9616 poste 76600

Saint-Jérôme - Services externes programmes Adulte et Jeunesse

906, rue Labelle
St-Jérôme, Québec

(450) 432-1395

Programme d'évaluation des conducteurs automobiles(SAAQ)

293, rue de Villemure, suite 301
St-Jérôme, Québec

(450) 432-1118 poste 76660

Centre intégré de santé et de service sociaux de Lanaudière

Offre des soins et services à la population de l'ensemble de la région

<http://www.santelanaudiere.gouv.qc.ca>

(L)

Hôpital Pierre-Le Gardeur

911, montée des Pionniers, Lachenaie

(450) 654-7525

(L)

CLSC Lamater de Terrebonne

1317, boul. des Seigneurs, Terrebonne J6W 5B1

(450) 471-2881

(450) 654-9012 À l'accueil psychosocial

www.csss.sudlanaudiere.ca/pages/installations.aspx?installationsID=4

(L)

Centre de réadaptation La Myriade**

Centre d'adaptation et de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme.

**** Toute demande de service doit être adressée au CLSC de votre localité ou en communiquant avec le 811**

www.crlamyriade.qc.ca

(L)

1-877-753-9622 (sans frais)

TRANSPORT



Conseil intermunicipal de transport Laurentides (CIT Laurentides)

Transport régulier : (450) 433-7873

Transport adapté : (450) 433-4000 (OKA, St-Placide)

1-877-433-4004 (sans frais)

www.citl.qc.ca/transport-adapte/admission/

(B)
(M)

Fédération des transporteurs par autobus

(La carte québécoise à l'accompagnement au transport interurbain)

1-844-476-8181 (sans frais)

www.federationautobus.com/carte-a-laccompagnement

(B)
(M)
(L)

Société de l'assurance automobile du Québec

(vignette de stationnement pour personnes handicapées)

(514) 873-7620

www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite

(B)
(M)
(L)

Conseil régional de transport de Lanaudière MRC Les Moulins

Transport adapté : (450) 964-1098

Transport régulier : 1-877-492-6111 (sans frais)

http://urbis.lesmoulins.ca/transport_adapte/admission/

(L)



Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse (CLE)

100, boul. Ducharme, bureau 120, Sainte-Thérèse

(450) 435-3667

Centre local d'emploi de Saint-Eustache (CLE)

367, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

(450) 472-2311

<http://emploiquebec.gouv.qc.ca>

(B)
(M)
(L)

Centre local d'emploi de Terrebonne (CLE)

1590, chemin Gascon, Terrebonne

(450) 471-3666

1-877-286-4404 (sans frais)

Carrefour Jeunesse-Emploi

Aider les jeunes âgés de 16 à 35 ans à devenir actifs dans la communauté économique par la bonification de leurs connaissances, aptitudes, attitudes et compétences reliées à l'emploi.

CJE Thérèse-De-Blainville

100 Boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse

(450) 437-1635

<http://cje-tdb.qc.ca/>

(B)
(M)
(L)

CJE de la MRC Deux-Montagnes

2801 Boulevard des Promenades #120, Sainte-Marthe-sur-le-Lac

(450) 974-1635

<http://cjedm.qc.ca/>

CJE des Moulins

40, rue Langlois, bureau 3, Terrebonne

(450) 492-0088

<http://cjemoulins.org/>

Cible-emploi

Propose des programmes et services novateurs pour les personnes en recherche d'emploi

<http://www.cible-emploi.qc.ca/>

Sainte-Thérèse

100, boul. Ducharme, bureau 230 Sainte-Thérèse (Québec)

(450) 435-5462

ste-therese@cible-emploi.qc.ca

(B)
(M)

Saint-Eustache

477, 25e avenue, bureau 210, Saint-Eustache (Québec)

(450) 473-1842

st-eustache@cible-emploi.qc.ca



Intégration Travail-Laurentides (ITL)

Service spécialisé de main-d'œuvre (SSMO) partenaire d'Emploi-Québec.

Sainte-Thérèse

100, boul. Ducharme, bureau 200, Sainte-Thérèse J7E 4R6

(450) 979-1640

<http://www.i-tl.org/>

(B)
(M)

Saint-Eustache

112, rue St-Laurent, local A, Saint-Eustache J7P 5H6

(450) 623-0398

Essor II

Service spécialisé de main-d'œuvre (SSMO) partenaire d'Emploi-Québec.

2500, boul. Mascouche, bureau 228, Mascouche

(450) 722-3516

www.essor2.org

(L)

Service Canada

(numéro d'assurance sociale, assurance-emploi et autres)

www.servicecanada.gc.ca

(B)
(M)
(L)

Emploi et solidarité sociale

Programmes d'aide sociale et de solidarité sociale.

(514) 873-4000

1-877-767-8773 (sans frais)

[http://www.emploiuebec.gouv.qc.ca/
citoyens/obtenir-une-aide-
financiere/aide-sociale/](http://www.emploiuebec.gouv.qc.ca/citoyens/obtenir-une-aide-financiere/aide-sociale/)

(B)
(M)
(L)



Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH)

Laurentides

300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme

www.arlph.org

(450) 431-3388

(B)
(M)
(L)

Lanaudière

200, rue de Salaberry, bureau 305, Joliette

www.arphlanaudiere.org/

(450) 752-2586

1-888-522-2586 (sans frais)

La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins

Défendre et promouvoir les intérêts des personnes handicapées et favoriser leur intégration dans leur communauté tant au niveau social que de l'éducation, du travail et du loisir.

www.associationlarosebleue.com/

2904, rue Dupras, Mascouche J7K 1T2

(450) 474-7007

(L)

Mouvement Personne d'Abord

Aide, sensibilisation et promotion pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

<http://www.mpdatherese12.com/>

Sainte-Thérèse

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse

(450) 818-1883

Saint-Eustache

83, rue Chénier, Saint-Eustache

(450) 623-7792

<http://www.rcphl.org/mbr-PersonneAbordStEustache.shtml>

(B)
(M)

Café de rue solidaire de Terrebonne

Le Café de rue est un milieu de vie pour les jeunes de 17 à 30 ans en situation de rupture et/ou en marge de la société. Il offre des activités permettant de briser l'isolement, de l'écoute, des références et du dépannage alimentaire et hygiénique.

www.repertoirelanaudiere.qc.ca/organisme/cafe-de-rue-solidaire-de-terrebonne

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne

(450) 964-3104

(L)

Parrainage civique

Organisme dont le but est de favoriser, par le jumelage d'un parrain ou d'une marraine bénévole, l'intégration et la participation sociale dans la communauté de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

www.parrainagecivique.ca

Basses-Laurentides

141, rue St-Charles,
suite 1, Sainte-Thérèse

(450) 430-8177

Lanaudière

2500, boulevard Mascouche,
bureau 224, Mascouche

(450) 417-0922

www.parrainageciviquelanaudiere.com

(B)
(M)
(L)

L'académie des arts, Trouve ta voie

Activités **gratuites** tous les dimanches aux personnes atteintes de déficience physique, intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme.

Activités d'arts visuels comme la peinture, la photographie et le dessin et des activités d'arts de la scène comme le théâtre, la danse et le chant.

<http://www.trouvetavoie.com/>

(450) 990-1035

(B)
(M)

VIE SOCIALE



Maison du citoyen

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

(450) 434-1440

Adobase

989, boulevard Grande-Allée, Boisbriand

(450) 419-4580

www.adobase.qc.ca

Projet DÉFI à la maison des jeunes de Saint-Eustache

Activités adaptées et qui favorisent le développement des jeunes de 13 à 21 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

367, rue Godard, Saint-Eustache

(450) 983-4990

<http://mdjsteustache.wixsite.com/mdj-lespot/blank-1>

(M)

Acco-loisirs

Favoriser une meilleure qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou des troubles de santé mentale par un accompagnement de qualité.

42D, rue Turgeon, local 4, Sainte-Thérèse

(450) 433-5559

www.accoloisirs.com/

**(B)
(M)**

Groupe La Licorne MRC Thérèse-De Blainville

La Licorne est un organisme communautaire alternatif en santé mentale, qui offre à des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale, un endroit afin de briser leur isolement et favoriser la réappropriation du pouvoir sur leur vie.

198, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse J7E 1Y5

(450) 433-9084

<http://groupelalicorne.org>

(B)

Atelier ensemble on se tient

Organisme œuvrant en santé mentale. Favoriser la réinsertion et la réadaptation de ses membres.

185, rue du Moulin, Saint-Eustache

(450) 623-1561

www.saint-eustache.ca/atelier-ensemble-se-tient-II

(M)

Projet Équestre Goldie

Service d'équitation thérapeutique pour les 3 à 18 ans ayant un handicap physique, intellectuel ou vivant des problèmes d'apprentissage.

11856, rang St-Étienne, Mirabel

(450) 258-4666

<http://projetgoldie.com/>

**(B)
(M)
(L)**

Légende : Secteur Thérèse-De Blainville **(B)** Secteur du Lac-des-Deux-Montagnes **(M)** Secteur Lanaudière **(L)**

Mise à jour 14 décembre 2017



Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL) 18 ans et +

Favoriser l'intégration sociale

643, rue De Martigny Ouest, Saint-Jérôme

<http://www.captchpl.org/>

(B)
(M)

(450) 431-3437

1-888-431-3437 (sans frais)

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

Formulaire en ligne pour une demande d'accès à la gratuité pour l'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de sorties touristiques ou de loisirs.

Laurentides

300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme

(450) 431-3388

<http://www.vatl.org/>

(B)
(M)
(L)

Lanaudière

200, rue de Salaberry, Joliette

(450) 752-2586

1-888-522-2586 (sans frais)



Association québécoise de la dysphasie

Favorise une meilleure connaissance du trouble primaire du langage (dysphasie) et des troubles associés, défense des droits, services d'aide et outils promotionnels aux organismes.

www.dysphasie.qc.ca/fr/index.php

(514) 495-4118

1-800-495-4118 (sans frais)

Association PANDA

Information, conférences, ateliers et autres activités

PANDA Thérèse-de-Blainville et des Laurentides

2, chemin du Ravin, Ste-Thérèse

(450) 979-7263

www.associationpanda.qc.ca/panda-blainville-laurentides/

PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest

29, Chemin d'Oka, St-Eustache (Québec)

(514) 258-2912

<http://www.pandablso.ca/>

PANDA MRC Les Moulins

737, rue de la Sœur-Marie-Rose, Terrebonne

(450) 654-1153

www.pandamrcdesmoulins.org/

(B)
(M)
(L)

Fédération québécoise de l'Autisme - FQA

Organisme de promotion d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes atteintes d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille. Elle vise à développer et stimuler le développement des services de répit et de loisir auprès de ces personnes.

www.autisme.qc.ca

Société de l'autisme des Laurentides

474, rue Laviolette, Saint-Jérôme

(450) 569-1794

www.autismelaurentides.org

(B)
(M)
(L)

Société de l'autisme de la Région de Lanaudière

144, rue St-Joseph local 112, Joliette

(450) 759-9788

1-866-759-9788 (sans frais)

www.autisme-lanaudiere.org

Association canadienne pour la santé mentale (Montréal)

Promotion et prévention de la santé mentale

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605, Montréal

(514) 521-4993

<http://acsmmontreal.qc.ca/>

(B)
(M)
(L)

Mouvement Santé mentale Québec

Promouvoir, soutenir, outiller

911, Jean-Talon Est, bureau 326

Montréal (QC) H2R 1V5

(514) 849-3291

www.mouvementsmq.ca

(B)
(M)
(L)



Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)

Organisme qui œuvre afin de trouver des pistes de solutions pour réduire la violence sexuelle faite aux femmes et adolescentes.

Laurentides

CALACS Laurentides

(450) 565-6231

info@calacs-laurentides.com

(B)
(M)
(L)

Point de service à St-Eustache

(450) 491-2975

Lanaudière

CALACS La Chrysalide

(450) 964-7888

1-866-964-7888 (sans frais)

calacs.chrysalide@videotron.ca

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVACS)

Offre des services de première ligne, gratuits et confidentiels qui vise à doter les victimes d'actes criminels d'outils qui leur permettront de retrouver leur équilibre le plus rapidement possible.

<http://www.cavac.qc.ca/>

1 866 LE CAVAC (1 866 532 2822) sans frais

Laurentides

(450) 569-0332

1-800-492-2822 (sans frais)

(B)
(M)
(L)

Lanaudière

(450) 755-6127

1-888-755-6127 (sans frais)

TEL-AIDE

Offre un service d'écoute, gratuit, anonyme et confidentiel, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.

<http://www.telaide.org/>

(514) 935-1101

Tel-Écoute

Offre à toute personne en difficulté des services gratuits et anonymes d'écoute active, de référence et de prévention du suicide. S'adresse à toute personne de 18 ans et plus.

www.tel-ecoute.org

(B)
(M)
(L)

(514) 493-4484

BESOINS PARTICULIERS



ACCROC

Aide les hommes et les adolescentes qui ont des comportements violents.

<http://www.accroc.qc.ca/>

(B)
(M)

(450) 569-9966

1-877-460-9966 (sans frais)

Le Mitan

Hébergement pour les FEMMES victimes de violence conjugale et leurs ENFANTS. 24 heures par jour / 7 jours par semaine et gratuit.

<http://www.lemitan.com/>

(B)

92 rue Blainville est, Sainte-Thérèse

(450) 435-3651

RCPHL

Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides.

<http://handicaplaurentides.ca>

Guichet d'information destiné aux personnes handicapées et leurs proches dans la région des Laurentides. Aide financière, santé et services sociaux, aide à la famille, aide à domicile, habitation, hébergement, travail/Téva/activités de jour, transport, éducation, accompagnement et défense de vos droits, organismes communautaires, loisirs adaptés, proches aidants.

info@handicaplaurentides.ca

SOS violence conjugale

offre des services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24 h par jour / 7 jours par semaine aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique.

<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

1 800 363-9010 (sans frais)

Téléscripteur (ATS) pour les personnes sourdes