

Et si ce n'était pas de la mauvaise volonté...

- Votre enfant a-t-il de la difficulté à maintenir sa concentration, surtout dans les tâches scolaires: un rien le distrait?
- A-t-il de la difficulté à organiser son travail?
- Fait-il des erreurs par inattention?
- Semble-t-il souvent « perdu » dans les nuages?
- A-t-il de la difficulté à terminer ce qu'il commence? Son enthousiasme face à une activité s'effrite-t-il rapidement?
- Votre enfant remet-il souvent à demain ce qu'il devrait faire aujourd'hui?
- Oublie-t-il souvent ce que vous venez juste de lui dire?
- Semble-t-il avoir beaucoup trop d'énergie?
- Agit-il souvent sans réfléchir?
- Est-il soit triste, soit frustré, soit colérique, et ce, de façon démesurée?

Si vous avez répondu « oui » à la plupart de ces questions, peut-être votre enfant vit-il avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Il existe dans la MRC Deux-Montagnes, une association nommée PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest ayant pour but de vous aider à mieux faire face aux multiples difficultés suscitées par cette problématique. L'an dernier, près de 300 membres ont bénéficié de nos différents services : conférences, ateliers, bibliothèque et autres.

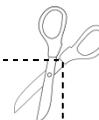
L'Association PANDA BLSO poursuit ses activités cette année pour sensibiliser et informer la communauté face à la problématique du TDAH.



VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?

Joignez-vous à nous le mardi, 6 octobre 2020 de 19 h 30 à 22 h pour la première conférence de la saison. **En raison de la pandémie, nos conférences seront offertes de façon virtuelle jusqu'à nouvel ordre et une réservation est maintenant nécessaire.**

Tout au long de la saison, nous vous présenterons des conférences traitant de sujets susceptibles d'aider vos enfants, vous-mêmes et votre famille à mieux vivre cette problématique qui touche environ 8% de la population du Québec.



CALENDRIER 2020 - 2021

6 octobre 2020	Les bases du TDAH
20 octobre 2020	Désorganisation, procrastination ... Comment intervenir positivement !
3 novembre 2020	Le stress parental et le TDAH
1 ^{er} décembre 2020	TDAH et médication : Ce qu'il faut savoir
12 janvier 2021	Enfin je dors avec mon TDAH !
2 février 2021	La gestion de l'anxiété chez nos jeunes TDAH
9 mars 2021	TDAH et estime de soi : À la rescousse des parents et des enfants
6 avril 2021	Gérer l'opposition et retrouver l'harmonie à la maison

Les personnes TDAH sont énergiques, capables d'improviser, spontanées, créatives et possèdent beaucoup d'autres forces sur lesquelles notre équipe s'appuie pour vous proposer une approche globale qui tient compte de tous ces aspects positifs.

Afin de nous permettre de continuer à vous offrir des services malgré la pandémie, prenez note que nous avons modifié nos façons de procéder :

Vous devez désormais vous procurer votre abonnement annuel au coût de 10 \$ en complétant le formulaire suivant : [Abonnement annuel 20-21](#)

Pour plus de détails :

www.pandablso.ca

Marie-Josée Trudel, coordonnatrice

514 713-5353

mjtrudel@pandablso.ca

Danielle Rousseau, directrice

514 258-2912

drousseau@pandablso.ca