



Journal de bord

camp d'entrainement des Panthères



Nom:

Mercredi 27 mai 2020

7h30: Mon déjeuner santé!

11h: Éducation physique

OUI:

NON:

15h: Éducation physique

OUI:

NON:

L'exercice que j'ai trouvé difficile:

19h30: Conférence gestion de stress avec
Sophie Viau (psychoéducatrice)

OUI:

NON:

Jeudi 28 mai 2020

7h30: Mon déjeuner santé!

11h: Éducation physique

OUI:

NON:

15h: Éducation physique

OUI:

NON:

L'exercice que j'ai trouvé facile:

19h30: Conférence nutrition des jeunes avec
Mélanie Mantha (nutritionniste)

OUI:

NON: