

C'EST
GRATUIT!

Être parents aujourd'hui : SUPER-HÉROS?

Le Centre Oméga propose
des conférences et ateliers
pour les parents d'enfants du
primaire de la :



CONFÉRENCES

4

conférences
à la carte

Les intervenants du Centre
partagent leurs connaissances.

Pour qui?

Pour les parents d'enfants du
primaire qui se sentent **parfois**
dépassés, qui souhaitent
avoir quelques outils, approfondir leurs
connaissances ou bien qui désirent avoir
une meilleure relation avec leur enfant.

ATELIERS

1

session de
6 ateliers

Activités et discussions animées
par des intervenants qualifiés.

Pour qui?

Pour les parents d'enfants du primaire
qui souhaitent recevoir un soutien afin
d'améliorer leur relation avec leur enfant.
Pour les parents prêts à
échanger avec d'autres
parents.

1 Sur le chemin de l'école

Accompagner mon enfant dans sa vie scolaire que ce soit à l'heure des devoirs, lors du passage du primaire au secondaire ou tout simplement au quotidien. Favoriser sa réussite scolaire et éducative.

2 Communiquer avec mon enfant

Les parents et les enfants mettront en pratique différents moyens de communication propices à une meilleure relation parents-enfants.



3 Les émotions au cœur de la vie sociale

Favoriser une vie sociale saine, équilibrée et exempte d'intimidation chez mon enfant en passant par la gestion des émotions.

4 La discipline : un passage vers l'autonomie

Apprendre à voir la discipline comme moyen privilégié de transmettre ses valeurs et de mener mon enfant vers l'autonomie.

1 La communication

La base de toute relation avec votre enfant.

2 Les émotions

Les vôtres et celles de votre enfant.

3 L'encadrement et la discipline

De l'accompagnement aux règles de vie familiale.

5 L'estime de soi

Accompagner son enfant sur le chemin de l'estime de soi.

6 Parents complices de l'école

Comment votre expérience scolaire influence celle de votre enfant.

dates et lieux à la page suivante



LIEUX ET DATES

CONFÉRENCES

Les conférences de 2h30 portent sur les habiletés parentales efficaces et positives.

1 Sur le chemin de l'école

Lundi 21 janvier 2019

Église Notre-Dame-de L'assomption,
1015 Boul. Labelle, Blainville, salle Saint-Luc (au 2ème étage)
18h30

2 Communiquer avec mon enfant

Lundi 18 février 2019

421B, Boul. Labelle, Blainville, Chalet #2
(derrière l'Église Saint-Rédempteur)
18h30



L'enfant accompagne le parent et participe.

3 Les émotions au cœur de la vie sociale

Mardi 19 mars 2019

Église Notre-Dame-de L'assomption,
1015 Boul. Labelle, Blainville, salle Saint-Luc (au 2ème étage)
18h30

4 La discipline : un passage vers l'autonomie

Lundi 29 avril 2019

421B, Boul. Labelle, Blainville, Chalet #2 (derrière l'Église Saint-Rédempteur)
18h30

ATELIERS

Les 6 ateliers sont tous d'une durée de 2h30. Nous offrons 4 groupes durant l'année scolaire 2018-2019 :

1 Groupe 1

Les mercredis du 7 novembre
au 12 décembre 2018

Maison du citoyen, 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse,
Salle D
18h30-21h

2 Groupe 2

Les mardis du 22 janvier au 26 février 2019

Maison du citoyen, 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse,
Salle D
18h30-21h

3 Groupe 3

Les lundis du 11 mars au 15 avril 2019

Maison du citoyen, 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse,
Salle D
18h30-21h

4 Groupe 4

Les mercredis du 24 avril au 29 mai 2019

421B, Boul. Labelle, Blainville,
Chalet #2 (derrière l'Église Saint-Rédempteur)
9h00-11h30

C'EST
GRATUIT!

INSCRIVEZ-VOUS :

450 979-7755
info@centreomega.org