

POUR LES PARENTS D'AUJOURD'HUI

Le Centre Oméga vous offre la possibilité de suivre des conférences portant sur différents thèmes en lien avec les habiletés parentales efficaces et positives. Les conférences s'adressent aux parents du primaire qui se sentent dépassés, qui souhaitent avoir des outils, qui souhaitent approfondir leurs connaissances ou bien qui désirent avoir une meilleure relation avec leur enfant.



POUR VOUS INSCRIRE - GRATUIT

Par courriel info@centreomega.org

Ou par téléphone (450) 979-7755



Conférences offertes par le Centre Oméga

La discipline : un passage vers l'autonomie

Apprendre à voir la discipline comme moyen privilégié de transmettre ses valeurs et de mener mon enfant vers l'autonomie.

DATE : Mardi le 24 avril 2018
HEURE : 18h30 à 21h
LIEU : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

TERMINÉE

Communiquer avec mon enfant (les enfants participent avec leurs parents)

Les parents et les enfants mettront en pratique différents moyens de communication propices à une meilleure relation parents-enfants.

DATE : Mercredi 25 avril 2018
HEURE : 18h30 à 21h
LIEU : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

TERMINÉE

Les émotions au cœur de la vie sociale

Favoriser une vie sociale saine, équilibrée et exempte d'intimidation chez mon enfant en passant par la gestion des émotions.

DATE : Mardi le 24 avril 2018
HEURE : 18h30 à 21h
LIEU : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

Sur le chemin de l'école

Accompagner mon enfant dans sa vie scolaire, que ce soit à l'heure des devoirs, lors du passage du primaire au secondaire ou tout simplement au quotidien. Favoriser sa réussite scolaire et éducative.

DATE : Mardi le 22 mai 2018
HEURE : 18h30 à 21h
LIEU : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

POUR LES PARENTS D'AUJOURD'HUI

Être parents aujourd'hui : super-héros?



Par des activités et des discussions au sein d'un groupe d'échange et de soutien animé par des intervenants qualifiés, **ce programme de 6 rencontres** vise à vous soutenir dans votre rôle de parent, à vous permettre d'échanger et de réfléchir sur votre réalité de parent.

Au cours des six (6) ateliers, vous devriez :

- améliorer la perception que vous avez de vous comme parent;
- développer des habiletés de communication nécessaires à la relation parents-enfants;
- développer des habiletés d'encadrement, de gestion des conflits et des émotions positives;
- élaborer un code de vie familial;
- acquérir des connaissances et des habiletés favorables à l'estime de soi de votre enfant ;
- établir comment votre expérience scolaire influence celle de votre enfant.

POUR VOUS INSCRIRE - GRATUIT
Par courriel : info@centreomega.org
ou par téléphone : (450) 979-7755



Office
Municipal
d'Habitation
de Sainte-Thérèse

GROUPES ANIMÉS PAR LE CENTRE OMÉGA

POUR TOUS LES PARENTS DU PRIMAIRE DE LA CSSMI

A

QUAND : MERCREDI 15
15 novembre au 23 mai 2017
Où : SAISONnière OMH
Alain, Blainville

TERMINÉ

B

QUAND : Mardi 18h30 à 21h
23 janvier au 19 avril 2018
Où : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

TERMINÉ

C

QUAND : Mercredi 9h00 à 11h30
18 avril au 23 mai 2018
Où : Centre Oméga
421B, boul. Labelle salle #3, Blainville

D

QUAND : Jeudi 18h30 à 21h
15 mars au 19 avril 2018
Où : Association PANDA
2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse

6 ATELIERS

Atelier 1

La communication avec mon enfant

Atelier 2

L'encadrement et la gestion de conflit

Atelier 3

La discipline et les règles de vie familiale

Atelier 4

La gestion des émotions

Atelier 5

L'estime de soi et l'association avec les amis

Atelier 6

Parents complices de l'école