



# AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE (1/3)



| RESSOURCES  | POUR QUI?   | TÉLÉPHONE                                  | ADRESSE   | SERVICES   |
|---|---|--|---|--|
| <a href="#">Centre d'entraide Racine-Lavoie</a>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de la MRC Deux-Montagnes</li> <li>• Faible revenu</li> </ul> | 450-623-6030                               | 154 rue Dorion,<br>Saint-Eustache, J7R 2N9  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Service de référence et d'écoute</li> <li>• Clinique d'impôt</li> </ul> |
| <a href="#">Au grenier populaire</a>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tous</li> </ul>   | 450-623-5891                               | 217 rue Saint-Laurent<br>Saint-Eustache, J7P 4W4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Centre d'aide la Traverse<br/>Les Trouvailles d'Eustache</a>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Saint-Eustache</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>        | 450-983-5084                               | 367 rue Godard,<br>St-Eustache, J7P 3V2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Dépannage St-Agapit Inc.</a>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Deux-Montagnes</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>        | 450-473-7450                               | 1002 chemin d'Oka,<br>Deux-Montagnes, J7R 1L7   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> </ul>   |
| <a href="#">Comptoir alimentaire Ste-Marthe-sur-le-Lac</a>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Ste-Marthe-sur-le-Lac</li> <li>• Faible revenu</li> </ul> | 450-473-9877<br>poste 1007                 | 3101 rue de l'Église,<br>Ste-Marthe-sur-le-Lac, JON 1P0   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Comité d'action sociale de Pointe-Calumet</a>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Pointe-Calumet</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>        | 450-473-9877<br>poste 1007                 | 810 boul. de la Chapelle,<br>Pointe-Calumet, JON 1G2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">La Petite Maison de Pointe-Calumet</a>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Pointe-Calumet</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>        | (450) 974-7556                             | 861 boul. de la Chapelle,<br>Pointe-Calumet, JON 1G0  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide Alimentaire</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Activité boîte à lunch</li> </ul>                                       |
| <a href="#">Comité d'action sociale St-Joseph-Du-Lac<br/>Le Chiffonier</a>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Saint-Joseph-du-Lac</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>   | 450-472-4272                               | 1028a chemin Principal,<br>St-Joseph-du-Lac, JON 1M0  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Comptoir alimentaire Oka</a>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents d'Oka</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>                    | 450-473-9877<br>poste 1007<br>514-898-8750 | 39 rue St-Jacques,<br>Oka, JON 1E0  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Service de dépannage</li> </ul>   |
| <a href="#">Carrefour d'entraide de Saint-Placide<br/>Friperie du Village</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Saint-Placide</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>         | 438-886-9383                               | 281 Montée Saint-Vincent,<br>Saint-Placide, JOV 2B0<br><br>Friperie: 77 Place de l'Église,<br>Saint-Placide (au presbytère),<br>JOV 2B0 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Comptoir d'entraide de Ste-Scholastique</a>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tous</li> </ul>   | 450-331-1724                               | 10145 rue Saint-Vincent,<br>Mirabel, J7N 2Y1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>   |

SUITE →

# AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE (2/3)



| RESSOURCES  | POUR QUI?   | TÉLÉPHONE    | ADRESSE   | SERVICES  |
|---|---|--------------|---|---|
| <a href="#">Comptoir d'entraide populaire de Mirabel</a>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Mirabel</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>   | 450-475-7609 | 8555 rue Saint-Jacques, Saint-Augustin, J7N 2A3         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>  |
| <a href="#">Resto-pop TDB</a>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>  | 450-434-0101 | 61 rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, J7E 1X4        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Restaurant communautaire</li> <li>• Service de référence et d'écoute 24/7</li> <li>• Hébergement d'urgence et de transition</li> </ul> |
| <a href="#">Regain de vie</a>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville (secteur ouest du boulevard du Curé-Labelle)</li> <li>• Faible revenu</li> </ul> | 450-437-3136 | 12 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H2                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Halte-Garderie</li> <li>• Service de référence et d'écoute</li> </ul>  |
| <a href="#">Centre d'entraide TDB</a>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Sainte-Thérèse</li> <li>- (secteur est du boulevard du Curé-Labelle)</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>      | 450-435-0199 | 245 rue Leduc, Ste-Thérèse, QC, J7E 0A4                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Clinique d'impôt</li> <li>• Service de référence et d'écoute</li> </ul>                                  |
| <a href="#">Ressourcerie Dépanne-TOUT</a>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tous</li> </ul>   | 450-979-4955 | 69 rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 2X5                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>  |
| <a href="#">Société d'entraide familiale de Ste-Thérèse</a>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faible revenu</li> </ul>   | 450-430-5840 | 62 rue Saint-Jean, Sainte-Thérèse, J7E 3N4              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| <a href="#">Carrefour Alimenter L'Espoir de Blainville</a>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Blainville</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>  | 438-801-2976 | 1015 A boul. Curé-Labelle, Blainville, J7C 2M2          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> </ul>  |
| <a href="#">Friperie aux trésors cachés</a>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tous</li> </ul>   | 450-437-2018 | 1015A boul. du Curé-Labelle, Blainville, J7C 2M2        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li> </ul>  |
| <a href="#">Service d'entraide le Relais</a>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Boisbriand</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>  | 450-939-0501 | 305 chemin de la Grande Côte, Boisbriand, J7G 1B3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Ateliers</li> <li>• Service de référence et d'écoute</li> </ul>  |
| <a href="#">Comptoir Recyc-Dons</a>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tous</li> </ul>   | 450-838-9954 | 246 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, J5N 0K1         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Vente de vêtements et objets usagés</li> </ul>   |
| Dépannage alimentaire de Sainte-Anne-des-Plaines                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Sainte-Anne-des-Plaines</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>   | 450-838-7044 | 154 boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, J0N 1H0 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> </ul>  |
| <a href="#">Maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents de Sainte-Anne-des-Plaines</li> <li>• Faible revenu</li> </ul>   | 450-478-6537 | 238 rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, J0N 1H0       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisines collectives</li> <li>• Activités intergénérationnelles</li> <li>• Clinique d'impôts</li> </ul>  |

SUITE →

# AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE (3/3)



| RESSOURCES  | POUR QUI?  | TÉLÉPHONE                 | ADRESSE   | SERVICES  |
|---|--|---------------------------|---|---|
| <a href="#">Aide alimentaire St-Maurice</a>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Résidents de Rosemère, Lorraine, Bois-des-Filion et Terrebonne Sud-Ouest</li><li>• Faible revenu</li></ul> | 450-621-5521<br>poste 236 | 388 rue Adolphe-Chapleau,<br>Bois-des-filion, J6Z 1H5   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide alimentaire</li><li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li></ul> |
| <a href="#">Maison de la famille de Bois-des-Filion</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Résidents de Bois-des-Filion et de Terrebonne Ouest</li><li>• Faible revenu</li></ul>                      | 450 965-0666              | 395 boul. Adolphe-Chapleau,<br>Bois-des-Filion, J6Z 1H5 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuisine collective</li></ul>  |
| <a href="#">Service d'aide SEDAI</a>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Résidents de Terrebonne Ouest</li><li>• Faible revenu</li></ul>  | 450-433-0888              | 3677 Montée Gagnon,<br>Terrebonne, J6Y 1K8              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aide alimentaire</li><li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li></ul> |
| <a href="#">Comptoir d'entraide de Terrebonne</a>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour tous</li></ul>  | 450-471-1067              | 421 rue Léveillé,<br>Terrebonne, J6W 1Z7                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li></ul>                            |
| <a href="#">Comptoir familial de Terrebonne</a>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour tous</li></ul>  | 450-471-0017              | 529 Rue Saint-Louis,<br>Terrebonne, J6W 1J1             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vente de meubles, vêtements et objets usagés</li></ul>                            |
|   |  |                           |   |   |



# BIBLIOTHÈQUES

Sur le territoire du CSSMI, les citoyens bénéficient d'un réseau de bibliothèques municipales qui sont bien plus que des lieux de lecture : ce sont des espaces où la curiosité prend vie et où le savoir se partage. Ces bibliothèques contribuent à nourrir l'apprentissage et la culture, en offrant à chacun la possibilité d'explorer, de découvrir et de grandir, parce que l'éducation commence par le plaisir de lire.

**Bibliothèque de Mirabel -  
Secteur de Saint-Janvier**  
17710, rue du Val d'Espoir, Mirabel

**Bibliothèque de Sainte-Anne-des-Plaines**  
155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines

**Bibliothèque de Mirabel -  
secteur de Saint-Canut**  
9950, boul de St-Canut, Mirabel

**Bibliothèque de Mirabel -  
secteur du Domaine-Vert Nord**  
17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel

**Bibliothèque de Lorraine**  
31, boul. de Gaulle, Lorraine

**Bibliothèque André-Guérard**  
3425, place Camus, Terrebonne

**Bibliothèque de l'Île-des-Moulins**  
855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne

**Bibliothèque de Mirabel -  
secteur de Sainte-Scholastique**  
9975, rue St-Vincent, Mirabel

**Bibliothèque Paul-Mercier**  
1003, rue de la Mairie, Blainville

**Bibliothèque de Bois-des-Filion**  
60, avenue 36, Bois-des-Filion

**Bibliothèque de Sainte-Thérèse**  
150, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse

**Bibliothèque municipale H.-J.-Hemens**  
339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère

**Bibliothèque de Mirabel -  
secteur de Saint-Hermas**  
4305, chemin Lalande, Mirabel

**Bibliothèque de Mirabel -  
Secteur de Saint-Augustin**  
15005, rue des Saules, Mirabel

**Bibliothèque de Boisbriand**  
901, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand

**Bibliothèque de Mirabel -  
secteur de Saint-Benoît**  
9020, rue Dumouchel, Mirabel

**Bibliothèque Laurent-Savage**  
99, rue de la Mairie,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Bibliothèque Guy-Bélisle**  
12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

**Bibliothèque de Saint-Joseph-du-Lac**  
70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac

**Bibliothèque de Deux-Montagnes**  
200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes

**Bibliothèque de Saint-Placide**  
73, rue de l'Église, Saint-Placide

**Bibliothèque Claude-Jasmin**  
190, 41<sup>e</sup> Avenue, Pointe-Calumet

**Bibliothèque Myra-Cree**  
15, rang de l'Annonciation, Oka



### MRC DE DEUX-MONTAGNES

Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet,  
Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Placide

#### Bibliothèque Claude-Jasmin

190, 41<sup>e</sup> avenue, Pointe-Calumet

#### Bibliothèque de Deux-Montagnes

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes

#### Bibliothèque de Saint-Joseph-du-Lac

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac

#### Bibliothèque de Saint-Placide

73, rue de l'Église, Saint-Placide

#### Bibliothèque Guy-Bélisle

12, chemin de la Grande-Côte,  
Saint-Eustache

#### Bibliothèque Laurent-Savage

99, rue de la Mairie,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

#### Bibliothèque Myra-Cree

15, rang de l'Annonciation, Oka

### MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine,  
Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines,  
Sainte-Thérèse

#### Bibliothèque de Sainte-Anne-des-Plaines

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines

#### Bibliothèque Paul-Mercier

1003, rue de la Mairie, Blainville

#### Bibliothèque de Lorraine

31, boul. de Gaulle, Lorraine

#### Bibliothèque de Sainte-Thérèse

150, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse

#### Bibliothèque de Bois-des-Filion

60, avenue 36, Bois-des-Filion

#### Bibliothèque de Boisbriand

901, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand

#### Bibliothèque municipale H.-J.-Hemens

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère

### MRC LES MOULINS

Terrebonne

#### Bibliothèque André-Guérard

3425, place Camus, Terrebonne

#### Bibliothèque de l'Île-des-Moulins

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne

### MIRABEL

#### Bibliothèque de Mirabel - Secteur de Saint-Augustin

15005, rue des Saules, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - secteur de Saint-Benoît

9020, rue Dumouchel, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - secteur de Saint-Canut

9950, boul. de St-Canut, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - secteur de Saint-Hermas

4305, chemin Lalande, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - Secteur de Saint-Janvier

17710, rue du Val d'Espoir, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - secteur de Sainte-Scholastique

9975, rue St-Vincent, Mirabel

#### Bibliothèque de Mirabel - secteur du Domaine-Vert Nord

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel



Dans la perspective de contrer l'exclusion sociale et le chômage, le CIE Laurentides a comme mission d'aider ses clients à acquérir les connaissances et les habiletés requises pour faciliter leur intégration socioprofessionnelle.

**1 800 363-2499**

Sur rendez-vous seulement

#### **Bureau de Blainville**

28, chemin de la Côte-St-Louis Ouest, Local 203, Blainville

#### **Bureau de Saint-Eustache**

112, rue St-Laurent, Saint-Eustache

[Site Web](#)



Le groupe Humanova accompagne les chercheurs d'emploi et les entreprises en offrant des services personnalisés de transition de carrière, d'orientation, de formation et de développement professionnel afin de faciliter l'intégration ou le retour sur le marché du travail.

**450 435-5462**

#### **Bureau de Sainte-Thérèse**

100, boul. Ducharme, bureau 250, Sainte-Thérèse

#### **Bureau de Saint-Eustache**

477, 25<sup>e</sup> Avenue, bureau 210, Saint-Eustache

[Site Web](#)



#### **Québec emploi**

Québec emploi est la plateforme gratuite du gouvernement du Québec qui permet aux chercheurs d'emploi de consulter des offres variées, créer un profil candidat et se faire remarquer par des employeurs, tout en offrant des outils pour faciliter la recherche et l'intégration sur le marché du travail.

**1 888-EMPLOIS (1 888-367-5647)**

[Site Web](#)



[Guide d'utilisation du site Québec emploi - Chercheurs d'emploi](#)



ITL offre un accompagnement personnalisé et gratuit aux personnes ayant des limitations à trouver un emploi valorisant, adapté à leurs besoins.

**450-436-4024 poste 220**

#### **Bureau de Saint-Jérôme**

55, rue Castonguay, Local 102, Saint-Jérôme

[Site Web](#)



Les Carrefours jeunesse-emploi accompagnent les jeunes de 16 à 35 ans dans leur insertion sociale et professionnelle en offrant des services gratuits de recherche d'emploi, d'orientation scolaire, de soutien au retour aux études et d'appui entrepreneurial, afin de favoriser leur autonomie et leur réussite.

#### **Carrefour jeunesse-emploi Thérèse-De Blainville**

100, boul. Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse

**450 437-1635**

[Site Web](#)

#### **Carrefour jeunesse-emploi Mirabel**

13 936, boul. du Curé-Labelle, Mirabel

**450 420-6262**

[Site Web](#)

#### **Carrefour jeunesse-emploi Deux-Montagnes**

2705, boul. des Promenades, suite 10, Deux-Montagnes

**450 974-1635**

[Site Web](#)

#### **Carrefour jeunesse-emploi des Moulins**

491, boul. des Seigneurs, Terrebonne

**450 492-0088**

[Site Web](#)



REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES  
**PERSONNES HANDICAPÉES  
DES LAURENTIDES**  
handicaplaurentides.ca

[Site Web](#)

Le Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) défend collectivement les droits et promeut les intérêts des personnes handicapées dans la région, en regroupant plus de 40 organismes membres pour renforcer leur inclusion et leur participation sociale.

**Coordonnées:**  
C.P. 222 Succursale Bureau-Chef, Saint-Jérôme  
450 432-2229



Association régionale de loisirs  
pour personnes handicapées  
de Lanaudière

[Site Web](#)

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL) offre aux familles un accès à des activités de loisirs inclusives et adaptées, en soutenant l'intégration des enfants et adultes vivant avec un handicap, grâce à des services-conseils, des formations et des équipements spécialisés, pour que chacun puisse vivre des moments de plaisir et d'épanouissement.

**Coordonnées:**  
200, De Salaberry, bureau 305, Joliette  
450 752.2586  
Sans frais 1 888 522.2586



## Site Web

Des services offerts en collaboration avec le Centre de santé communautaire Le Dispensaire

- Soutien individuel et à l'entourage
- Groupes de soutien
- Justice Allié.e.s
- Formations
- Kiosque d'information et de sensibilisation

L'organisme propose un espace sécuritaire et inclusif pour les jeunes 2SLGBTQIA+, offrant écoute, soutien psychosocial, ateliers éducatifs et activités de sensibilisation. En partenariat avec Le Dispensaire, il met à disposition des services de santé communautaire adaptés, incluant information, prévention et accompagnement pour favoriser le bien-être et l'intégration sociale.

**Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville**  
100, boul. Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse  
450 437-1635



## Site Web

Le Néo est un organisme communautaire qui offre aux jeunes et aux familles un milieu sécuritaire et inclusif pour briser l'isolement, promouvoir la diversité sexuelle et de genre, et encourager des habitudes de vie affectives et sexuelles saines. Ses services incluent des ateliers éducatifs, du soutien individuel, des activités sociales et des ressources pour mieux comprendre et prévenir les ITSS, en plus de lutter contre l'homophobie et la transphobie.

- Santé et sexualité
- Trans et pluralité des genres
- LGBTQ+ et diversité sexuelle
- VIH - ITSS et dépistage
- Professionnel.le.s

**Coordonnées:**  
950, boul. Moody, Terrebonne  
450 964-1860



Accompagnement Québec est un service gratuit et personnalisé offert aux personnes immigrantes. Que vous soyez au Québec ou encore à l'étranger, il facilite votre intégration et votre participation en français à la société québécoise.

## Site Web

Cette page propose plusieurs informations essentielles telles que: Arrima- service en ligne, apprendre le français, immigrer au Québec, faire un séjour d'études et obtenir de l'aide pour s'intégrer.

514 864-9191



## Site Web

ABL Immigration accompagne les familles immigrantes dans les Basses-Laurentides en offrant un accueil chaleureux, des activités interculturelles et un soutien personnalisé pour faciliter l'intégration, la francisation et l'accès aux services essentiels, afin que chaque nouveau arrivant se sente chez lui et épanoui dans sa nouvelle communauté.

### Bureau de Saint-Eustache

184, rue Saint-Eustache (bureau 307), Saint-Eustache  
514 570-3313

### Bureau de Sainte-Thérèse

6, rue de l'Église (3e étage), Sainte-Thérèse  
514 570-3313



## Site Web

Le service d'accueil du PRAIDA s'avère la porte d'entrée des services de santé et des services sociaux pour la clientèle des demandeurs d'asile ainsi que toutes autres personnes aux prises avec une situation statutaire d'immigration précaire.

514-484-7878 poste 64500



## Site Web

AMINATE accueille et accompagne les familles immigrantes dans la MRC Les Moulins en leur offrant un soutien chaleureux et personnalisé pour faciliter leur intégration sociale, culturelle et professionnelle. Grâce à des ateliers, des activités interculturelles et des services adaptés, l'organisme aide les parents et leurs enfants à s'épanouir dans leur nouvelle communauté.

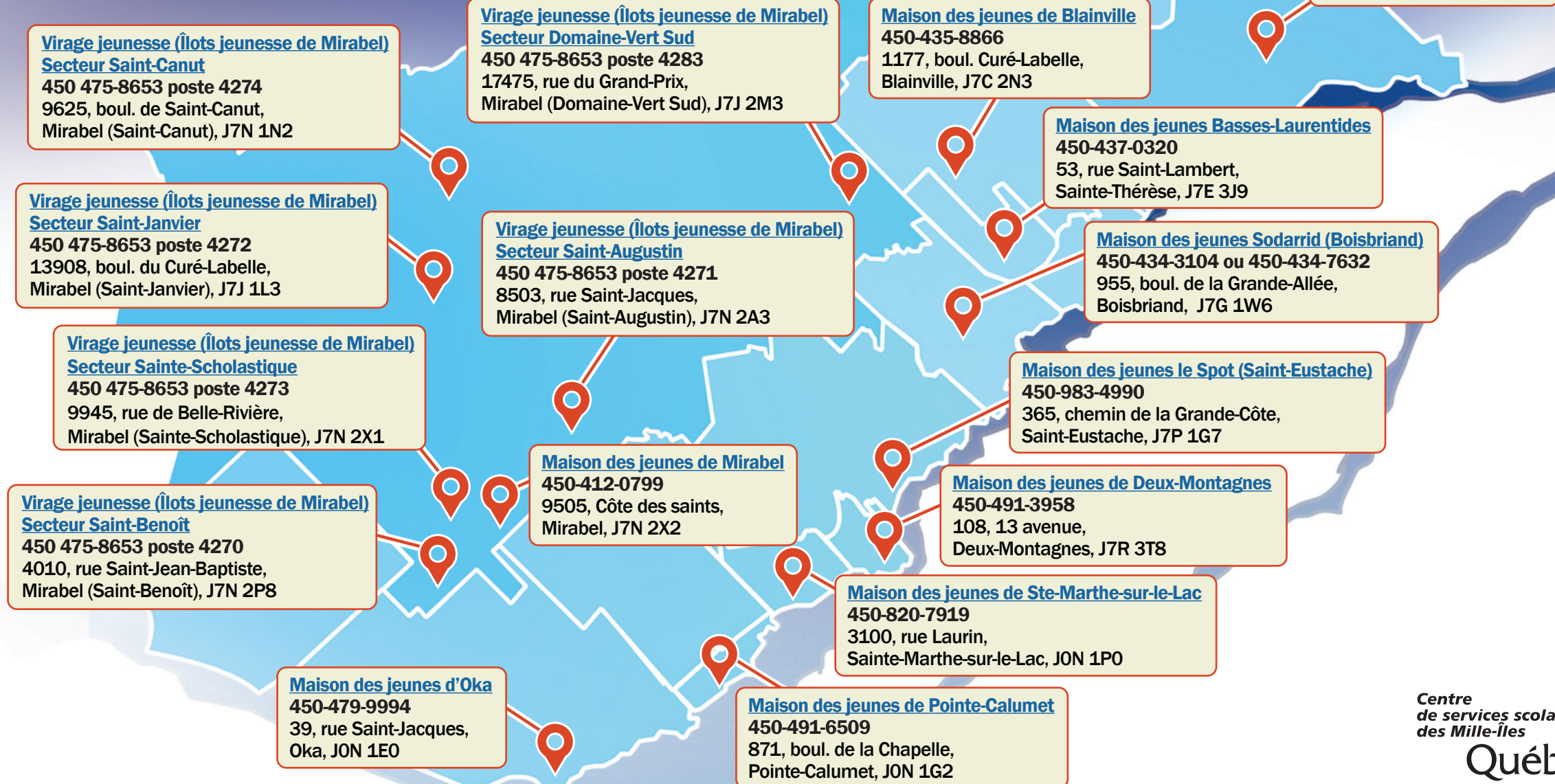
### Bureau de Terrebonne

500, boul. des Seigneurs, bureau 002, Terrebonne  
450 492-7989



# MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes est un lieu de rassemblement et de partage qui soutient les adolescents dans leur transition vers la vie adulte. Les activités offertes favorisent le développement de leurs habiletés sociales, sportives, scolaires et affectives, tout en offrant des services de sensibilisation, de soutien et d'accompagnement, en renforçant les liens entre les jeunes, et ce, au contact d'adultes significatifs.





## MRC DE DEUX-MONTAGNES

Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet,  
Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Placide

### [Maison des jeunes de Deux-Montagnes](#)

450-491-3958  
108, 13 avenue,  
Deux-Montagnes, J7R 3T8

### [Maison des jeunes le Spot \(Saint-Eustache\)](#)

450-983-4990  
365, chemin de la Grande-Côte,  
Saint-Eustache, J7P 1G7

### [Maison des jeunes de Ste-Marthe-sur-le-Lac](#)

450-820-7919  
3100, rue Laurin,  
Sainte-Marthe-sur-le-Lac, JON 1P0

### [Maison des jeunes d'Oka](#)

450-479-9994  
39, rue Saint-Jacques,  
Oka, JON 1E0

### [Maison des jeunes de Pointe-Calumet](#)

450-491-6509  
871, boul. de la Chapelle,  
Pointe-Calumet, JON 1G2

## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine,  
Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines,  
Sainte-Thérèse

### [Maison des jeunes de SADP](#)

450-478-1011  
225, boul. Sainte-Anne,  
Sainte-Anne-des-Plaines, J5N 3L8

### [Maison des jeunes de Blainville](#)

450-435-8866  
1177, boul. Curé-Labelle,  
Blainville, J7C 2N3

### [Maison des jeunes Basses-Laurentides](#)

450-437-0320  
53, rue Saint-Lambert,  
Sainte-Thérèse, J7E 3J9

### [Maison des jeunes Sodarrid \(Boisbriand\)](#)

450-434-3104 ou 450-434-7632  
955, boul. de la Grande-Allée,  
Boisbriand, J7G 1W6

## MRC LES MOULINS

Terrebonne

### [Zone ados](#)

450-964-5598 poste 101  
1154, côte Boisée,  
Terrebonne, J6X 4R8

## MIRABEL

### [Maison des jeunes de Mirabel](#)

450-412-0799  
9505, Côte des saints,  
Mirabel, J7N 2X2

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Domaine-Vert Sud](#)

450 475-8653 poste 4283  
17475, rue du Grand-Prix,  
Mirabel (Domaine-Vert Sud), J7J 2M3

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Saint-Canut](#)

450 475-8653 poste 4274  
9625, boul. de Saint-Canut,  
Mirabel (Saint-Canut), J7N 1N2

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Saint-Janvier](#)

450 475-8653 poste 4272  
13908, boul. du Curé-Labelle,  
Mirabel (Saint-Janvier), J7J 1L3

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Saint-Augustin](#)

450 475-8653 poste 4271  
8503, rue Saint-Jacques,  
Mirabel (Saint-Augustin), J7N 2A3

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Saint-Benoît](#)

450 475-8653 poste 4270  
4010, rue Saint-Jean-Baptiste,  
Mirabel (Saint-Benoît), J7N 2P8

### [Virage jeunesse \(Îlots jeunesse de Mirabel\) Secteur Sainte-Scholastique](#)

450 475-8653 poste 4273  
9945, rue de Belle-Rivière,  
Mirabel (Sainte-Scholastique), J7N 2X1



# LIGNE TÉLÉPHONIQUE D'AIDE ET D'ÉCOUTE

|  |   |
|--|---|
| <p><b>TEL-JEUNES (0 à 20 ans)</b><br/>Service gratuit d'aide et de soutien ponctuel pour enfants et jeunes 24/7</p>  | <p> 1 800 263-2266  514 600-1002</p>                  |
| <p><b>TEL-JEUNES (Soutien aux parents)</b><br/>Soutien parental - Écoute et intervention téléphonique 7/7, par clavardage et par courriel.</p>   | <p> 1 800 361-5085</p>   |
| <p><b>JEUNESSE J'ÉCOUTE (5-20 ans)</b><br/>Service professionnel d'aide et de soutien ponctuel pour enfants et jeunes 7/7</p>  | <p> 1 800 668-6868  Texte <b>PARLER</b> au 686868</p> |
| <p><b>ANEB</b><br/>Anorexie, boulimie et troubles alimentaires</p>   | <p> 514 630-0907  1 800 630-0907</p>                  |
| <p><b>RÉSEAU AVANT DE CRAQUER</b><br/>Ligne d'écoute, d'information et de référence. Ressources pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, soutien famille et entourage.</p>                      | <p> 1-855-CRAQUER (272-7837)</p>   |
| <p><b>CONSEILLÈRE EN ABANDON TABAC ET VAPOTAGE</b></p>   | <p> 1-844-440-AIDE</p>   |
| <p><b>CYBERDÉPENDANCE</b><br/>JEU: AIDE ET RÉFÉRENCE (adultes et pour tous)</p>  | <p> 514 527-0140  1 800 461-0140</p>                  |
| <p><b>DÉPENDANCE À LA DROGUE</b><br/>Aide et référence (DAR) offre soutien, information et références aux personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments ainsi qu'à leur entourage.</p> | <p> 514-527-2626  1 800 265 2626</p>                  |
| <p><b>LIGNE INFO-AIDE VIOLENCE SEXUELLE</b><br/>Ligne d'écoute et clavardage pour victimes, proches et personnes aidantes 24/7</p>   | <p> 514 933-9007  1 888 933-9007</p>                |
| <p><b>INTERLIGNE</b><br/>Ligne d'écoute, d'intervention et de sensibilisation pour la communauté et les alliés LGBTQ+, clinique juridique</p>  | <p> 1-888-970-2720</p>   |

# SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE



| RESSOURCES  | TÉLÉPHONE  | ADRESSE | SERVICES   |
|---|--|---------|--|
| <a href="#">CAP santé mentale</a>   | 1-855-272-7837                                       |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec un problème de santé mentale ou ses proches<br>Informations, outils et soutien   |
| <a href="#">CISSS des Laurentides</a>                                       | 450-431-6571<br>1 866 770-2366<br>(guichet jeunesse) |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Guichet jeunesse, intervention psychosociale, intervention en négligence « Semer l'avenir », intervention de crise, suivi psychosocial en vertu de la LPJ, services de réadaptation, services en dépendance pour les 12-17 ans et services en santé mentale jeunesse                   |
| <a href="#">Clinique jeunesse</a>   | 450-433-2777,<br>poste 66605                         |         | <b>Clientèle :</b> 12-24 ans<br>Soins infirmiers et médicaux gratuits et confidentiels pour les jeunes (contraception, pilule du lendemain, test de grossesse, consultation, référence pour une grossesse non planifiée, dépistage et traitement des ITSS et consultation pour des problèmes reliés à la vie sexuelle) |
| <a href="#">Deuil-jeunesse</a>  | 1-855-889-3666                                       |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant une réalité liée au deuil d'un proche, à la maladie grave, à la disparition ou à l'abandon. Soutien téléphonique, supervision clinique, élaboration de protocoles d'urgence, intervention individuelle et de groupe   |
| <a href="#">Halte des proches</a>   | 450-438-4291<br>1-800-663-0659                       |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec des troubles de santé mentale et ses proches<br>Intervention psychosociales, activités de mieux-être, art-thérapie et boîte à outil  |
| <a href="#">PALLIA VIE (maladie grave, décès)</a>                           | 450 431-3331   |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant un deuil ou ses proches<br>Soutien téléphonique, ateliers et conférences, soutien individuel ou de groupe et programme de services professionnels de soutien dédiés aux enfants et aux adolescents proches aidants ou vivant un deuil (AJAD)  |
| <a href="#">Accueil communautaire jeunesse</a>                              | 450-473-1600   |         | <b>Clientèle :</b> 16-25 ans<br>Accompagnement, soutien, outils, rencontres individuelles et/ou parentales et/ou familiales, suivi après l'hébergement, soutien téléphonique, conseils aux familles et à la communauté   |
| <a href="#">CISSS de Lanaudière</a>   | 450-756-4555<br>1-866-770-2366<br>(guichet jeunesse) |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Guichet jeunesse, services familles (crise familiale, famille d'accueil, services psychosociaux, services en milieu scolaire, santé mentale, etc.), services adultes (abus et violence, itinérance, maltraitance, etc.)  |
| <a href="#">Clinique des jeunes</a>   | 450-471-2885   |         | <b>Clientèle :</b> 12-24 ans<br>Services aux jeunes (clinique des jeunes ITSS, victimes d'agression sexuelle, dépendances, retards et déficiences, santé mentale, santé sexuelle, relations personnes, santé physique, comportements et mode de vie)   |
| <a href="#">Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides (CRDL)</a> | 450-432-1395   |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec des troubles de dépendance<br>Centre de désintoxication et de réadaptation en dépendance avec hébergement 24/7   |

SUITE →



| RESSOURCES  | TÉLÉPHONE                      | ADRESSE | SERVICES   |
|---|--------------------------------|---------|--|
| <a href="#">Aire ouverte Laurentides</a>            | 450-436-AIRE (2473)            |         | <b>Clientèle :</b> 12-25 ans ou ses proches<br>Services au niveau de la santé mentale, santé sexuelle (contraception, dépistage), dépendance, difficultés d'adaptation, intégration sociale, scolaire et professionnelle, problèmes relationnels divers.   |
| <a href="#">Le Dispensaire</a>                      | 450-432-9444                   |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Centre de santé communautaire, services cliniques (vaccination, dépistages ITSS, etc.) et services psychosociaux(dépendance, 2SLGBTQIA+, itinérance, santé sexuelle, santé, procédures légales, emploi)  |
| <a href="#">Phobie-zéro</a>                         | 514-276-3105<br>1-866-922-0002 |         | <b>Clientèle :</b> Clientèle: 14 ans et +<br>Ateliers d'autogestion pour troubles anxieux, conférences, documentation, groupes d'entraide présentsiels, groupes d'entraide virtuels pour tous (14 ans et plus), groupe d'entraide virtuel gratuit Jeunes 14-25 ans, ligne d'écoute et d'information, réécoute des captations vidéos de conférences, soirées témoignages, soutien TOC, soutien aux proches et visites de professionnels de la santé dans les groupes d'entraide |
| <a href="#">Le Petit Patro</a>                      | 450-430-5482                   |         | <b>Clientèle :</b> 12-17 ans<br>Service téléphonique (soutien et accompagnement : favoriser l'estime de soi et l'autonomie) et hébergement pour les jeunes   |
| <a href="#">Travailleur de rue à Mirabel (TRAM)</a> | 514-926-5493                   |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Intervention, référencement, soutien et écoute (problèmes scolaires, exclusions sociale, isolement, marginalisation, détresse psychologique, violence, pauvreté, prostitution, etc.)   |
| <a href="#">L'Écluse</a>                            | 514-238-3961<br>514-378-3774   |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Intervention, référencement, soutien et écoute (problèmes scolaires, exclusions sociale, isolement, marginalisation, détresse psychologique, violence, pauvreté, prostitution, etc.)   |

# SÉCURITÉ - PROTECTION- VIOLENCE - MALTRAITANCE



| RESSOURCES  | TÉLÉPHONE       | ADRESSE | SERVICES   |
|---|-----------------|---------|--|
| <a href="#">Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)</a>                                | 1-866-532-2822  |         | <b>Clientèle :</b> Personne victime d'actes criminels ou ses proches<br>Accompagnement dans les démarches, intervention post-traumatique et psychosociale, information judiciaire, information sur les droits et recours et assistance technique   |
| <a href="#">Équipe Clinique Polarisation</a>  | 514-267-3979    |         | <b>Clientèle :</b> Groupe classe, intervenants scolaires, familles et jeunes<br>Prévention des tensions inter-groupes (misogynie, homophobie, racisme, intolérance religieuse, manifestations de la glorification de la violence), forum de discussion, interventions de médiation, soutien et référencement aux familles et aux jeunes  |
| <a href="#">ACCROC</a>  | 450-569-9966    |         | <b>Clientèle :</b> 12 ans et +<br>Violence adolescent-e, violence conjugale et familiale, rencontre de responsabilisation, soutien et capsules vidéos  |
| <a href="#">CALACS L'Ancre (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)</a> | 450-565-6231    |         | <b>Clientèle :</b> Fille ou femme de 12 ans et + ayant vécu une agression à caractère sexuel ou ses proches,<br>Formation, prévention, sensibilisation, lutte et défense des droits, groupe de cheminement, rencontre individuelle, groupe d'apaisement, soutien aux proches, aide et référence téléphonique et accompagnement auprès de différentes instances   |
| <a href="#">CALACS La Chrysalide</a>  | 450-964-7888    |         | <b>Clientèle :</b> Fille ou femme de 12 ans et + ayant vécu une agression à caractère sexuel ou ses proches<br>Formation, prévention, sensibilisation, lutte et défense des droits , groupe de cheminement, rencontre individuelle, groupe d'apaisement, soutien aux proches, aide et référence téléphonique et accompagnement auprès de différentes instances   |
| <a href="#">Le Phare des Affranchies</a>  | 450-990-9595 #1 |         | <b>Clientèle :</b> Personne victime d'exploitation sexuelle et de la traite de personnes ou ses proches<br>Accompagnement, intervention directe en exploitation, suivi de relation d'aide et groupe de soutien   |
| <a href="#">CAP santé mentale</a>   | 1-855-272-7837  |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec un problème de santé mentale ou ses proches<br>Informations, outils et soutien   |
| <a href="#">L'Avenue, justice alternative</a>   | 450-581-1459    |         | <b>Clientèle :</b> 8 ans et +<br>Médiation citoyenne, ateliers/formations/information de groupe en milieu scolaire (conflits/intimidation et cyber intimidation, résolutions de conflits), ateliers sur le système de justice pénale pour adolescents et application des mesures, accompagnement et soutien dans leur démarche de réparation auprès des victimes et de la communauté, ateliers sur la gestion de la colère en individuel |

# SOUTIEN AUX FAMILLES



| RESSOURCES   | TÉLÉPHONE       | ADRESSE | SERVICES  |
|--|-----------------|---------|---|
| <a href="#">Maison de la famille de Mirabel</a>                            | 450-414-2121    |         | <b>Clientèle :</b> Famille avec enfant de 12 ans et -<br>Ateliers, conférences, répits de fin de semaine, causeries et halte-garderie   |
| <a href="#">Marraine Tendresse</a>   | 450-435-6924    |         | <b>Clientèle :</b> Femme enceinte et 2 ans après la naissance<br>Relevailles et répit au domicile, répit halte-pouponnière et prêts d'articles de bébés   |
| <a href="#">Centre Marie Eve</a>   | 450-491-1494 #6 |         | <b>Clientèle :</b> femmes enceintes et les mères d'enfant 0-2 ans<br>Biblio-Jeux, ateliers gestion du stress 8-12 ans, ateliers de stimulation spécialisées 3-5 ans   |
| <a href="#">Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga</a>          | 450-979-7755    |         | <b>Clientèle :</b> 18 ans et -<br>Programmes et activités, soutien scolaire et tutorat, habiletés sociales, francisation, camp pédagogique, en route vers le secondaire, conférences pour les parents et lecture intergénérationnelle   |
| <a href="#">C.E.S.A.M.E.</a>   | 450.623.5677    |         | <b>Clientèle :</b> 0-12 ans et famille<br>Ateliers de stimulation spécialisés 3-5 ans, ateliers pour la gestion du stress et des habiletés sociales 8-12 ans, Biblio-Jeux et des ateliers pour les parents                              |
| <a href="#">Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest</a>             | 514-258-2912    |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec des symptômes du TDAH avec ou sans diagnostic ou ses proches<br>Ateliers en français et en anglais (enfants, adolescents, adultes), soutien aux parents, conférences et camp de jour anglophone |
| <a href="#">Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides</a> | 450-979-7263    |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec des symptômes du TDAH avec ou sans diagnostic (3 ans et +) et ses proches<br>Ateliers (3-5 ans, 8-10 ans, 11-16 ans et adultes), soutien aux parents et conférences                             |
| <a href="#">Association PANDA Lanaudière</a>                               | 450-654-1153    |         | <b>Clientèle :</b> Personne vivant avec des symptômes du TDAH avec ou sans diagnostic (3 ans et +) ou ses proches<br>Ateliers enfants (3-5 ans, 8-10 ans, 11-16 ans), ateliers adultes, soutien aux parents et conférences              |
| <a href="#">4 korners</a>  | 450-974-3940    |         | <b>Clientèle :</b> Communauté anglophone<br>Soutien à la communauté anglophone (modes de vie sains, santé mentale, soutien aux parents, réussite scolaire)  |
| <a href="#">Carrefour Péri-naissance et Familial</a>                       | 450-472-2555    |         | <b>Clientèle :</b> 0-12 ans et famille<br>Halte-garderie, relevailles, soutien en allaitement, soutien psychosocial, service de dépannage d'urgence, ludothèque et mathériathèque   |
| <a href="#">La petite maison de Pointe-Calumet</a>                         | 450-974-7556    |         | <b>Clientèle :</b> 0-12 ans et famille<br>Activités familiales, conférences, aide aux devoirs, support et suivi individuel familial   |

SUITE →



| RESSOURCES   | TÉLÉPHONE    | ADRESSE | SERVICES  |
|--|--------------|---------|---|
| <a href="#">Maison Parenfant des Basses-Laurentides</a>      | 450-434-9934 |         | <b>Clientèle :</b> Famille avec enfant de 12 ans et moins<br>Ateliers, conférences, répits de fin de semaine, causeries et halte-garderie   |
| <a href="#">Maison de la famille Bois-des-Filion</a>         | 450-965-0666 |         | <b>Clientèle :</b> Famille avec enfant de 12 ans et moins<br>Ateliers, conférences, répits de fin de semaine, causeries et halte-garderie   |
| <a href="#">Maison de la Famille Sainte-Anne-des-Plaines</a> | 450-478-6597 |         | <b>Clientèle :</b> Famille avec enfant de 12 ans et moins<br>Ateliers, conférences, répits de fin de semaine, causeries et halte-garderie   |
| <a href="#">Carrefour familial des Moulins</a>               | 450-492-1257 |         | <b>Clientèle :</b> Futurs parents, parents, 0-13 ans<br>Halte-garderie, ateliers pour les jeunes (cuisine, auto-défense, gardiens avertis, etc.), ateliers (0-23 mois, 2-5 ans et ateliers parents et conférences |
| <a href="#">ECOL (anglophones)</a>                           | 450-834-2268 |         | <b>Clientèle :</b> Communauté anglophone<br>Ateliers (0-5 ans), activités culturelles, activités intergénérationnelles, conférences, etc.   |
| <a href="#">Parenfants de Mascouche</a>                      | 450-474-6431 |         | <b>Clientèle :</b> Pour tous<br>Cuisine collective, halte-garderie, ateliers, formations et activités   |

# VILLES

Le CSSMI dessert 16 municipalités dynamiques, chacune offrant une richesse de services et d'activités. Pour découvrir leurs sites officiels, en savoir plus sur les services de police ou explorer les événements culturels qui animent nos communautés, consultez les liens ci-dessous. Parce qu'apprendre et s'épanouir, c'est aussi vivre pleinement son milieu !

VILLES PAR MRC (LISTE)



## Sainte-Anne-des-Plaines

450-478-0211  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Terrebonne

450-961-2001  
Cours et ateliers, camp de jour, services  
de police (ateliers, conférences, arbre  
du partage, etc.), événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Blainville

450-434-5200  
[Activités à la Zone](#),  
cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Bois-des-Filion

450-621-1460  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Mirabel

450-434-5200  
Cours et ateliers, camp de jour,  
centre aquatique, événements  
et spectacles  
[Services de police](#)

## Boisbriand

450-435-1954  
[Fab Lab](#),  
Centre récréatif, cours et ateliers,  
camp de jour, événements  
et spectacles  
[Services de police](#)

## Lorraine

450-621-8550  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Saint-Joseph-du-Lac

450-623-1072  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Saint-Eustache

450-974-5000  
Cours et ateliers, camp de jour,  
centre aquatique, événements  
et spectacles  
[Services de police](#)

## Rosemère

450-621-3500  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Saint-Placide

450-258-2305  
Club de lecture (7-17 ans),  
cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Deux-Montagnes

450-473-2796  
[Activités à la Zone](#), cours et  
ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Sainte-Thérèse

450-434-1440  
Club de lecture (7-17 ans),  
cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Oka

450-479-8333  
Centre récréatif, cours et  
ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Pointe-Calumet

450-473-5930  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

## Sainte-Marthe-sur-le-Lac

450-472-7310  
Cours et ateliers, camp de jour,  
événements et spectacles  
[Services de police](#)

Centre  
de services scolaire  
des Mille-Îles

Québec





## MRC DE DEUX-MONTAGNES

### Deux-Montagnes

450-473-2796

Activités à la Zone, cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Oka

450-479-8333

Centre récréatif, cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Pointe-Calumet

450-473-5930

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Saint-Eustache

450-974-5000

Cours et ateliers, camp de jour, centre aquatique, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Saint-Joseph-du-Lac

450-623-1072

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Sainte-Marthe-sur-le-Lac

450-472-7310

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Saint-Placide

450-258-2305

Club de lecture (7-17 ans), cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

## MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

### Blainville

450-434-5200

[Activités à la Zone](#), cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Boisbriand

450-435-1954

[Fab Lab](#), Centre récréatif, cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Bois-des-Filion

450-621-1460

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Lorraine

450-621-8550

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Rosemère

450-621-3500

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Sainte-Anne-des-Plaines

450-478-0211

Cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

### Sainte-Thérèse

450-434-1440

Club de lecture (7-17 ans), cours et ateliers, camp de jour, événements et spectacles  
[Services de police](#)

## MIRABEL

### Mirabel

450-434-5200

Cours et ateliers, camp de jour, centre aquatique, événements et spectacles  
[Services de police](#)

## MRC LES MOULINS

### Terrebonne

450-961-2001

Cours et ateliers, camp de jour, services de police (ateliers, conférences, arbre du partage, etc.), événements et spectacles  
[Services de police](#)