



En route pour l'école

Saviez-vous que

tout ce que vous faites au quotidien avec votre enfant contribue à son développement global et le prépare à la maternelle?

Parler positivement de l'école à votre enfant et lui donner le goût d'apprendre sont deux bonnes façons de le préparer.

Le jeu

L'enfant se développe par le jeu, c'est sa manière d'apprendre.

VOTRE RÔLE :

- Offrir suffisamment de temps de jeu à l'enfant pour qu'il soit créatif et qu'il organise son jeu, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Laisser votre enfant diriger le jeu et prendre des initiatives.
- Faciliter les occasions de jeu avec les enfants du même âge.
- Soutenir et encourager le jeu en questionnant l'enfant, en nommant ce qu'il est en train d'apprendre.
- Laisser le temps à l'enfant de résoudre un problème.
- L'encourager et le guider au besoin.

Dans notre région, plus d'un enfant sur quatre débute la maternelle avec une vulnérabilité dans au moins un domaine de développement. Les deux domaines où les enfants sont le plus vulnérables sont : **la maturité affective & le développement cognitif et du langage²**.

Pour être prêt à entreprendre son parcours scolaire, votre enfant a besoin de se développer dans tous les domaines de développement.



Physique
et
moteur



Affectif



Langagier



Social



Cognitif

Suggestions pour favoriser le développement de votre enfant:



Social

- Encouragez-le à utiliser des formules de politesse.
- Aidez-le à trouver des moyens pour résoudre les conflits.
- Permettez-lui de rencontrer et jouer avec d'autres enfants de son âge.
- Encouragez-le à partager ses jouets, son espace de jeu et ses amis.
- Favorisez des moments où il doit attendre son tour pour parler, jouer ou être servi.



Affectif

- Encouragez-le à identifier et nommer ses émotions et ses sentiments en étant vous-même un modèle.
- Confiez-lui des petites responsabilités comme faire son lit, ranger ses vêtements et ses jouets.
- Encouragez-le à devenir autonome en s'habillant, en allant à la toilette, en se mouchant et en se lavant les mains seul.
- Invitez-le à faire des choix et parler de ce qu'il aime ou n'aime pas.
- Encouragez-le à persévérer devant ses difficultés, à nommer ce qui le rend fier et à identifier ses défis.
- Encouragez-le à se faire confiance, à prendre des risques pour ainsi vivre des succès.



Langagier et cognitif



- Lisez des livres avec lui tous les jours.
- Encouragez-le à chanter des chansons et des comptines.
- Posez-lui des questions sur ses intérêts, ses goûts.
- Encouragez-le à répondre lui même aux questions que les gens lui posent.
- Apprenez-lui des nouveaux mots.
- Lorsque l'enfant fait une erreur, reformulez sa phrase avec les bons mots sans lui demander de répéter.
- Encouragez-le à raconter des courtes histoires ou des événements qu'il a vécus.
- Démontrez-lui l'utilité de l'écrit : faire une liste d'épicerie, écrire une carte de vœux, identifier des objets personnels, etc.



Physique et moteur

- Donnez-lui des occasions de bouger, courir, grimper, romper, sauter et jouer au ballon.
- Encouragez-le à développer son équilibre (marcher sur une ligne droite, se balancer, faire de la bicyclette).
- Encouragez-le à descendre les escaliers en alternant les pieds.
- Encouragez-le à prendre de bonnes postures (s'asseoir, se tenir debout).
- Bricolez avec lui en utilisant divers outils (ciseaux, colle, crayons, peinture, pinces, pâte à modeler).
- Encouragez-le à faire des casse-têtes.
- Encouragez-le à construire des tours avec des blocs.

Plus l'enfant aura développé des habiletés dans tous les domaines de son développement, plus il a de chance de réussir à l'école.

Attention de ne pas en faire trop!

Votre enfant n'a pas besoin de connaître toutes les lettres ou de savoir compter jusqu'à 20 avant son entrée à la maternelle. Des attentes trop axées sur la performance peuvent avoir des conséquences chez certains enfants qui pourraient présenter des signes de stress, par exemple de l'irritabilité, des maux de ventre, un refus de collaborer, etc.

Vous vous questionnez sur le développement de votre enfant?

Vous pouvez composer le **811** (ligne Info-Social).

Vous cherchez des références vers les ressources sociocommunautaires de votre région?

Vous pouvez consulter les sites 211qc.ca ou fqocf.org

Pour d'autres suggestions, nous vous proposons de courtes capsules à visionner:

<https://cameleon.tv/formation/route-prescolaire>

Références:

1. Jouer pour grandir, naitreetgrandir.com/fr/dossier/jouer-pour-grandir/
2. Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle, 2017, eqdem.stat.gouv.qc.ca

Document réalisé par le
Centre de services scolaire de la Seigneurie-des-Mille-iles (CSSMI)
en collaboration avec le
Carrefour Péri-Naissance et familial de Saint-Eustache

Janvier 2021

CSSMI

